

FORMATION KINÉ DPC

Les bases kiné de la BPCO & Réhabilitation Respiratoire

 2 jours – 14 h – 100 % présentiel

Pourquoi cette formation ?

La **BPCO** (BronchoPneumopathie Chronique Obstructive) est une maladie chronique caractérisée par une limitation irréversible des débits aériens, souvent liée à une inflammation anormale causée par l'exposition aux gaz et particules toxiques.

Enjeux de santé publique

 L'OMS prévoit que la BPCO deviendra la **3^e cause de mortalité mondiale** d'ici 2030
(≈ 64 millions de malades, 3 millions de décès/an)

 En France : **3 à 3,5 millions de personnes** concernées
 environ **3,5 % des dépenses de santé** (≈ 3,5 milliards €/an)

 Aucun traitement curatif à ce jour
 Seule une prise en charge optimisée permet d'améliorer la qualité de vie des patients.

 Le rôle du **kinésithérapeute** est essentiel !

La **réhabilitation respiratoire (RR)** est un pilier central du parcours de soins du patient BPCO. Depuis 2018, un acte spécifique de kinésithérapie a été créé, avec un cahier des charges précis.

Objectifs de la formation

- Comprendre la physiopathologie de la BPCO et ses traitements actuels
- Maîtriser l'évaluation fonctionnelle respiratoire et l'analyse des examens complémentaires
- Optimiser le réentraînement à l'effort pour les patients souffrant d'un handicap respiratoire
- Savoir construire un programme de réhabilitation adapté et évaluer ses effets
- S'intégrer dans une prise en charge interdisciplinaire et collaborer avec les autres acteurs du soin
- Analyser des cas cliniques pour appliquer efficacement les connaissances acquises

Déroulement de la formation (2 jours – 14 h en présentiel)

Jour 1 – Comprendre et évaluer la BPCO

09h00 : Questionnaire d'évaluation initiale

09h15 : Tour de table et attentes des participants

09h45 : Définition, physiopathologie, épidémiologie, impact social et traitements

10h45 : La réhabilitation respiratoire – enjeux et attentes des différents acteurs (kiné, pneumologue, patient, entourage...)

12h00 : Tests d'évaluation (TDM6, TLC3, TLC1)

12h30 : Pause déjeuner

13h30 : Élaboration de la fiche Bilan Diagnostique Kiné (BDK)

14h30 : Les traitements inhalés : une priorité

15h15 : L'arrêt du tabac et son suivi

16h00 : Étude de cas cliniques & vidéos

16h45 : Questions & échanges

17h00 : Fin de la journée

Jour 2 – Approfondissement & mise en application

09h00 : Accueil et synthèse du jour 1

09h15 : Biomécanique respiratoire

11h00 : Rapport investissement/bénéfices pour le patient & gestion des risques

11h45 : Ateliers sur l'importance du nez dans la respiration

12h30 : Pause déjeuner

13h30 : Aides instrumentales en rééducation respiratoire

14h30 : Mise en place d'un programme de réhabilitation respiratoire individualisé

15h30 : Techniques complémentaires : rééducation musculo-squelettique, stretching, relaxation, nutrition

16h00 : Évaluation des connaissances post-formation

16h15 : Tour de table & échanges

16h45 : Évaluation de la formation

17h00 : Fin de la formation

Pour qui ?

 Masseurs-kinésithérapeutes libéraux et hospitaliers souhaitant perfectionner leur prise en charge des pathologies respiratoires.

Encadrée par un expert reconnu

 **Alain TAYABALY**

Masseur-kinésithérapeute libéral – Formateur

Expert national H.A.S. 2019 (guide du parcours de soins BPCO)

Organisation / Contact

Formation organisée par : Formation Kiné DPC

 24 avenue du Prado, Marseille

 formationkinedpc@gmail.com

 06 63 54 00 58

 **Formation 100 % prise en charge & indemnisée** (selon éligibilité ANDPC)

 Places limitées – inscription recommandée rapidement