


# FORMATION KINÉ DPC

## Les bases kiné de la BPCO & Réhabilitation Respiratoire


 2 jours – 14 h – 100 % présentiel

---

### Pourquoi cette formation ?


La **BPCO** (BronchoPneumopathie Chronique Obstructive) est une maladie chronique caractérisée par une limitation irréversible des débits aériens, souvent liée à une inflammation anormale causée par l'exposition aux gaz et particules toxiques.

### Enjeux de santé publique

 L'OMS prévoit que la BPCO deviendra la **3<sup>e</sup> cause de mortalité mondiale** d'ici 2030 (≈ 64 millions de malades, 3 millions de décès/an)

 En France : **3 à 3,5 millions de personnes** concernées

 environ **3,5 % des dépenses de santé** (≈ 3,5 milliards €/an)

 Aucun traitement curatif à ce jour

 Seule une prise en charge optimisée permet d'améliorer la qualité de vie des patients.

 Le rôle du **kinésithérapeute** est essentiel !

La **réhabilitation respiratoire (RR)** est un pilier central du parcours de soins du patient BPCO. Depuis 2018, un acte spécifique de kinésithérapie a été créé, avec un cahier des charges précis.

---

### Objectifs de la formation

- Comprendre la physiopathologie de la BPCO et ses traitements actuels
  - Maîtriser l'évaluation fonctionnelle respiratoire et l'analyse des examens complémentaires
  - Optimiser le réentraînement à l'effort pour les patients souffrant d'un handicap respiratoire
  - Savoir construire un programme de réhabilitation adapté et évaluer ses effets
  - S'intégrer dans une prise en charge interdisciplinaire et collaborer avec les autres acteurs du soin
  - Analyser des cas cliniques pour appliquer efficacement les connaissances acquises
- 

### Déroulement de la formation (2 jours – 14 h en présentiel)

#### 31 Jour 1 – Comprendre et évaluer la BPCO

**09h00** : Questionnaire d'évaluation initiale

**09h15** : Tour de table et attentes des participants

**09h45** : Définition, physiopathologie, épidémiologie, impact social et traitements

**10h45** : La réhabilitation respiratoire – enjeux et attentes des différents acteurs (kiné, pneumologue, patient, entourage...)

**12h00** : Tests d'évaluation (TDM6, TLC3, TLC1)

**12h30** : Pause déjeuner

**13h30** : Élaboration de la fiche Bilan Diagnostique Kiné (BDK)

**14h30** : Les traitements inhalés : une priorité

**15h15** : L'arrêt du tabac et son suivi

**16h00** : Étude de cas cliniques & vidéos

**16h45** : Questions & échanges

**17h00** : Fin de la journée

---

## **Jour 2 – Approfondissement & mise en application**

**09h00** : Accueil et synthèse du jour 1

**09h15** : Biomécanique respiratoire

**11h00** : Rapport investissement/bénéfices pour le patient & gestion des risques

**11h45** : Ateliers sur l'importance du nez dans la respiration

**12h30** : Pause déjeuner

**13h30** : Aides instrumentales en rééducation respiratoire

**14h30** : Mise en place d'un programme de réhabilitation respiratoire individualisé

**15h30** : Techniques complémentaires : rééducation musculo-squelettique, stretching, relaxation, nutrition

**16h00** : Évaluation des connaissances post-formation

**16h15** : Tour de table & échanges

**16h45** : Évaluation de la formation

**17h00** : Fin de la formation

---

## **Pour qui ?**

✓ Masseurs-kinésithérapeutes libéraux et hospitaliers souhaitant perfectionner leur prise en charge des pathologies respiratoires.

---

## **Encadrée par un expert reconnu**

 **Alain TAYABALY**


Masseur-kinésithérapeute libéral – Formateur

Expert national H.A.S. 2019 (guide du parcours de soins BPCO)

---

## **Organisation / Contact**

Formation organisée par : Formation Kiné DPC

 24 avenue du Prado, Marseille

 [formationkinedpc@gmail.com](mailto:formationkinedpc@gmail.com)

 06 63 54 00 58

✓ Formation **100 % prise en charge & indemnisée** (selon éligibilité ANDPC)

⚠ Places limitées – inscription recommandée rapidement