

**PROGRAMME DES 18 & 19 OCTOBRE 2021 :
PRISE EN CHARGE EN KINÉSITHÉRAPIE
DU PATIENT AYANT UN COVID LONG**

• **1^{ère} journée:**

09h00 à 9h45:

- Accueil des participants; Remise des photocopiés de formation
- Ouverture de la journée
- Questionnaire d'évaluation des pratiques professionnelles
- Table ronde – Expériences et attentes des professionnels

09h45 à 11h00 :

- COVID-19 : épidémiologie - physiologie – symptomatologie – atteintes
Quelques idées reçues!
- Du diagnostic aux traitements : les différentes formes d'expression du COVID

11h00 à 12h30 :

- Examen clinique du patient – interrogatoire précis
- Evaluation respiratoire, de la douleur, de la dyspnée ; Questionnaires de qualité de vie & modalités d'exécution
- Evaluation des capacités physiques et de la fatigabilité , de la souplesse, de l'équilibre, de l'état nutritionnel et psychologique et influence sur la mécanique ventilatoire
- Pratique des tests et des bilans

12h30 : Déjeuner

13h30 à 16h00 :

- Points communs et différences entre les symptômes du COVID long et du syndrome d'hyperventilation
- Techniques respiratoires: perception de la VD, soupir, inspiration passive, apnée téléinspiratoire, contrôle respiratoire, respiration carrée, variation des positions et biofeedback
- Aides instrumentales, comment les intégrer et comment choisir?
(Spiromètres, Vest®, Respin 11, PEP, Simeox, sangles etc....)

16h00 à 17h00 :

- Tarification des actes - cotation – contrôle
- Rapport investissement/bénéfice pour le kinésithérapeute et pour le patient
- Synthèse de la 1ère journée

• 2^{ème} journée:

09h00 à 10h00 :

- Bilan kinésithérapique: en pratique – cas clinique d'un patient atteint de COVID Long

10h00 à 12h30:

- Auscultation pulmonaire en pratique et COVID 19
- Hygiène en ambulatoire pour la prise en charge des patients COVID +
- Accompagnement psychologique adapté à la forme d'expression de la maladie
- Le masseur kinésithérapeute : éducateur en santé

12h30 : Déjeuner

13h30 à 14h30:

- Atelier pratique: Comment mettre en place un programme de réentraînement à l'effort progressif et individualisé
- Organisation / Plateau technique / Matériel nécessaire / Fréquence et durée
- Evaluation des risques / Critères d'exclusion / Quand réadresser?
- Techniques de réentraînement à l'effort
- Techniques de prise en charges des autres paramètres du bilan: massage; physiothérapie; assouplissement; proprioception; renforcement musculaire spécifique; travail des chaînes musculaires ...)

14h30 à 15h30:

- Cas clinique d'un patient atteint de covid long – travail en groupes

15h30 à 16h30:

- Etudes en cours et à venir
- Synthèse /Table ronde
- Correction des questionnaires d'évaluation des pratiques professionnelles et d'auto-évaluation

16h30 à 17h00

- Questionnaire de satisfaction de l'action
- Clôture de la formation